

# REGOLAMENTO

## divulgativo-promozionale



regione  
**Piemonte e Valle d'Aosta**

anno sportivo  
**2019-2020**



## 1. PREMESSA

### SETTORE DIVULGATIVO (CLASSE D):

L'attività organizzata per la classe D è riservata a coloro che perseguono essenzialmente il piacere della danza, anche attraverso confronti con altri danzatori di bassa difficoltà tecnico-fisica; pertanto, anche alla luce del dettato legislativo, l'impegno fisico richiesto da detta attività sportiva, che si svolge con tempi di gara ridotti e tempi di recupero più lunghi, non richiede la certificazione medica di idoneità alla pratica agonistica ma solamente il certificato medico di idoneità "non agonistica".

Gli organi territoriali regionali, di concerto con i rispettivi settori tecnici regionali, possono normare l'attività sportiva per la classe D rispettando le seguenti disposizioni:

<b>Età minima:</b>	4 anni compiuti durante l'anno solare in cui la stagione sportiva termina <sup>1</sup>
<b>Attività:</b>	unità competitive (solo, coppia, duo, gruppo): a scelta dell'organo territoriale; categorie: a scelta dell'organo territoriale; discipline: la performance si può svolgere su uno o più balli.
<b>Tempi di gara:</b>	performance in coppia/duo: da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi; performance in solo: da 50 secondi a 1 minuto e 10 secondi; performance in gruppo: da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi; tempo di recupero: agli atleti deve essere garantito un tempo di recupero proporzionale al numero dei balli eseguiti nell'ultimo turno calcolando 3 minuti per ogni ballo eseguito (es. gare di un ballo: 3 minuti di pausa; gare di due balli: 6 minuti di pausa, etc...).
<b>Abbigliamento</b>	L'abbigliamento è libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza. È necessario indossare scarpe idonee alla disciplina.

E' obbligo degli atleti e/o dei propri responsabili di ASA verificare la corretta iscrizione al momento dell'accredito alla competizione.

**Per quanto non espressamente citato dal presente documento, valgono le disposizioni del Regolamento dell'attività sportiva federale deliberato ed adottato dalla FIDS nonché ogni altra disposizione federale in merito.**

## 2. AMBITI

La Federazione Italiana Danza Sportiva (di seguito FIDS), con competenza sull'intero territorio nazionale, attraverso le proprie strutture centrali e territoriali provvede all'organizzazione delle attività relative a tutte le specialità e discipline di Danza Sportiva e ne regola lo svolgimento, la promozione e lo sviluppo tecnico, in rispetto del ruolo assegnato e dei principi stabiliti dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI). L'orientamento alla corretta pratica della Danza Sportiva è supportata dall'operosità delle Società Sportive (ASA) e coordinata dai Comitati Territoriali FIDS. La Federazione riconosce pertanto il ruolo primario e la competenza delle ASA e dei loro tecnici in materia di reclutamento e avviamento allo sport di base.

Il presente regolamento si applica alle competizioni provinciali e regionali organizzate od autorizzate dal Consiglio Regionale FIDS Piemonte e Valle d'Aosta della Federazione Italiana Danza Sportiva;

## 3. ORGANIZZAZIONE ATTIVITA' AMATORIALE

L'attività divulgativo-promozionale, è organizzata dalle società sportive affiliate con sede nella provincia o regione di riferimento oppure a cura dei Comitati Territoriali FIDS. L'autorizzazione a svolgere attività divulgativo-promozionale che coinvolge tesserati di altre associazioni può essere concessa solo dal Comitato Regionale FIDS a mezzo di apposita delibera.

## 4. TESSERAMENTO

Il tesseramento è individuale e va effettuato secondo le modalità previste annualmente dalla FIDS. In occasione di attività e manifestazioni la tessera dell'atleta deve essere presentata al momento dell'accredito e ogni volta che ne facciano richiesta i rappresentanti federali, la segreteria o la direzione di gara. Le tessere comprendono la copertura assicurativa con i medesimi massimali stabiliti per l'attività agonistica.

Per gli atleti che intendono partecipare alle competizioni organizzate per i settori esposti in premessa è necessario il possesso del tesseramento FIDS in qualità di socio DIVULGATIVO (5,00

**Si ricorda inoltre che il Presidente dell'Asa è tenuto a conservare copia del certificato medico richiesto a norma di legge.**

L'ammissione alle competizioni è consentita agli atleti che risultino nel Database Nazionale FIDS alla data della competizione.

*E' obbligo degli atleti e/o dei propri responsabili di ASA verificare la corretta iscrizione al momento dell'accredito alla competizione.*

## **5. CALENDARIO REGIONALE**

Il Calendario delle competizioni autorizzate dal Consiglio Regionale è pubblicato attraverso il sito web regionale. Il Consiglio Regionale può deliberare l'avvio di un circuito di competizioni divulgativo-promozionali a punteggio al fine di incentivare e premiare gli atleti e le società sportive che rispondano a criteri determinati. Il regolamento di detto circuito viene approvato dal Consiglio Regionale FIDS.

## **6. COMMISSIONE SETTORE DIVULGATIVO-PROMOZIONALE**

Il Consiglio Regionale può, di anno in anno, nominare una Commissione Regionale per il settore divulgativo-promozionale e gruppi di lavoro a supporto della stessa al fine di coordinare la promozione, la divulgazione nonché proporre modifiche/integrazioni al regolamento approvato dal Consiglio Regionale.

## **7. DISCIPLINE, CATEGORIE E CLASSI**

Sia per il comparto delle Danze di Coppia sia per quello delle Danze Artistiche sono riportate tabelle esplicative per il settore divulgativo e promozionale in termini di categorie, classi, discipline, programmi di gara e abbigliamento.

## **8. SVOLGIMENTO GARE**

Nel caso non si raggiungano tre unità competitive per una categoria, classe e disciplina, è facoltà del Direttore di Gara accorpate più categorie (limitatamente ad una categoria inferiore o superiore: es. 12/13 e 14/15 diventano 12/15).

Per quanto non espressamente citato e compatibile, valgono le disposizioni del Regolamento dell'attività sportiva federale deliberato ed adottato dalla FIDS nonché ogni altra disposizione federale in merito.

## **9. ENTRATA IN VIGORE ED EMENDAMENTI**

Il presente regolamento entra in vigore il **1 ottobre 2019** per tutte le competizioni divulgativo-promozionali sul territorio regionale. Eventuali emendamenti saranno pubblicati sul sito web regionale ed entreranno in vigore al momento della loro pubblicazione.

# DANZE DI COPPIA

## 1.1 Unità Competitive

La specialità prevede la seguente unità competitiva:

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
COPPIA	Un atleta maschio e un atleta femmina

## 1.2 Le Danze di Coppia comprendono in particolare le discipline:

DISCIPLINE	SPECIALITA'
DANZE STANDARD	Valzer Lento, Tango.
DANZE NAZIONALI	Fox Trot, Mazurka2,
DANZE LATINE AMERICANE	Cha Cha Cha, Samba.
DANZE CARAIBICHE	Bachata.
DANZE ARGENTINE	Tango Salòn.
DANZE AFROLATINE	Kizomba
LISCIO TRADIZIONALE	Mazurka1

## 1.3 Categorie:

FASCE DI ETA'	CATEGORIE
04/07	il componente più anziano della coppia ha tra i 4 e i 7 anni.
08/11	il componente più anziano della coppia ha tra i 8 e i 11 anni.
12/15 JUNIOR	12/13 il componente più anziano della coppia ha tra i 12 e i 13 anni. 14/15 il componente più anziano della coppia ha tra i 12 e i 15 anni.
16/18	il componente più anziano della coppia ha tra i 16 e i 18 anni.
19/34	il componente più anziano della coppia ha tra i 19 e i 34 anni.
Over 35	uno dei due componenti deve aver almeno 35 anni. (NELL' ANNO AGONISTICO)
Over 55	uno dei due componenti deve aver almeno 55 anni. (NELL' ANNO AGONISTICO)
Over 70	uno dei due componenti deve aver almeno 70 anni. (NELL' ANNO AGONISTICO)

## 1.4. Caratteristiche e durata brani musicali

Le musiche di gara vengono scelte dal Responsabile delle musiche. La durata dei singoli balli sarà compresa tra 1:00 e 1:20 minuti.

Tra un turno e quello successivo devono intercorrere minimo 20 minuti mentre tra un ballo e l'altro 20 secondi.

## 1.5 NORME DI SPECIALITA'

Come da regolamento Nazionale (RASf) per le Classi D: Utilizzare le DISPENSE.

Per le discipline DANZE di COPPIA si fa riferimento a quanto pubblicato nelle "dispense" precisando che, come indicato nel REGOLAMENTO TECNICO in calce all'elenco delle **Figurazioni Consentite**, per le Classi D sono da intendersi come **CONSIGLIATE**.

## 1.6 Abbigliamento di Settore

In aggiunta al disposto della premessa generale si riportano di seguito le norme comuni a tutte le discipline del settore.

**CLASSE D.** L'abbigliamento è libero purchè improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza, fatta eccezione per l'utilizzo di strass, piume e frange di qualsiasi genere.

**È necessario indossare scarpe idonee alla disciplina**

È possibile utilizzare con moderazione rossetto, mascara e fondotinta solo a partire dalla categoria 16/18 e oltre. Qualsiasi altra decorazione sul viso e capelli è sempre vietata, così come l'uso di creme colorate su viso e corpo.

# DANZE ARTISTICHE

## 2.1 Unità Competitive

La specialità prevede la seguente unità competitiva:

TIPOLOGIA	DESCRIZIONE
SOLO	misto
DUO	misto (team formato da due atleti maschi o un maschio e una femmina o due femmine)
PICCOLO GRUPPO	squadra formata da 3 a 7 atleti
GRUPPO DANZA	squadra formata da 8 a 24 atleti

## 2.2 Le Danze Artistiche (DIVULGATIVO) comprendono in particolare le discipline:

DISCIPLINE	SPECIALITA'
SYNCHRO DANCE	Synchro Dance (Freestyle/Latin) Synchro Dance a tema, Synchro di specialità (Cha Cha Cha)..
LATIN STYLE	Solo Cha Cha Cha
CHOREOGRAPHIC DANCE	Duo coreografico a tema, Coreographic Dance
SHOW	Show Freestyle, Latino Show (Solo e Gruppi)
DANZE CARAIBICHE	Salsa Shine (Solo), Caribbean Show Dance (Solo e Gruppi).
DANZE ACCADEMICHE	Modern Contemporary.
DANZE E.PO.CA.	Danze Orientali, Country Western Dance, Marinera (*)

## 2.3 Categorie:

SOLO E DUO	04/07	08/11	12/15	16 oltre	35 oltre (**)	
PICCOLO GRUPPO	U/ 7 (**)	U/ 11	U/ 15	Over 16	Over 35 (**)	Open
GRUPPO DANZA	U/ 7 (**)	U/ 11	U/ 15	Over 16	Over 35 (**)	Open

### Fuori quota per categoria nelle unità gruppo

Se non diversamente espresso, nei gruppi è possibile inserire atleti più grandi o più piccoli di età rispetto alla categoria di appartenenza in misura di un atleta "fuori quota" ogni tre di età regolare e secondo quanto di seguito disposto:

- Under 11: età massima fuori quota 13 anni;
- Under 15: età massima fuori quota 17 anni;
- Over 16: età minima fuori quota 14 anni;
- Over 35: età minima fuori quota 25 anni.

(\*) Come nuova disciplina le regole sono riportate da pag. 6

(\*\*) Categorie non previste per le seguenti discipline: LATINO SHOW - DANZE ORIENTALI - MODERN CONTEMPORARY

## 2.4. Caratteristiche e durata brani musicali

La musica è scelta da ciascuna unità competitiva per i gruppi mentre è definita dalla Federazione per il duo. La durata del brano musicale deve rientrare nei seguenti limiti minimi e massimi:

SOLO/DUO	PICCOLO GRUPPO	GRUPPO DANZA
Max 1:00	1:00-1:30	1:00-1:30

## 2.5 NORME DI SPECIALITA'

Come da regolamento Nazionale (RASF) per le Classi D: Utilizzare le DISPENSE.

Per le discipline DANZE di ARTISTICHE si fa riferimento a quanto pubblicato nelle "dispense" precisando che, Le acrobazie non sono concesse, (deve essere previsto sempre un contatto con il piano ballabile) al momento dell'iscrizione alla competizione è obbligatorio indicare il titolo, il tema e l'autore/autrice della coreografia. Sono vietati i lift (quando un atleta, sollevato da un altro atleta, si stacca da terra con entrambi i piedi).

## **2.6 Abbigliamento di Settore**

- a) L'abbigliamento è libero purché decoroso. I costumi e il trucco dovranno essere in sintonia con il tema prescelto.
- b) Soprattutto per la categoria 04/07, 08/11 e Under 7, Under 11 è opportuno prestare la dovuta attenzione affinché sia l'abbigliamento che la musica siano idonei all'età dell'atleta.
- c) In tutte le Categorie non è permesso l'utilizzo di abbigliamento color carne.
- d) Il make-up e i costumi devono rispettare l'età e la disciplina di danza in cui i ballerini sono chiamati a competere e non devono essere offensivi nei confronti del pubblico o di altri concorrenti.

## **2.7 Oggetti scenici**

Possono essere usati accorgimenti scenografici – ad esempio sedie, fondali o altri accessori

– purché gli oggetti siano utili per l'esecuzione della prova, attinenti al tema adottato, portati in pista al momento dell'entrata e riportati via al momento dell'uscita da parte degli stessi atleti del team. Al termine dell'esibizione i team devono lasciare la pista assolutamente sgombra e pulita.

In nessun caso alle unità competitive può essere concesso il coinvolgimento e l'impiego di altre persone, animali o mezzi a motore. I competitori non possono avvalersi dell'ausilio di elementi scenografici dinamici, per esempio a carattere elettrico o elettronico.

Eventuali maschere sul viso indossate durante la performance devono essere rimovibili per rendere effettivamente riconoscibili gli atleti.

# **SETTORE PARALIMPICO REGIONALE (\*\*)**

## **3. DANZE DI COPPIA - DIR, DIV, DU, DFM**

Sono classificate quali Danze di Coppia le specialità di danza sportiva danzate in coppia, formata da un maschio e una femmina.

### **3.1 TIPOLOGIA UNITA' COMPETITIVA**

In base alla composizione dell'unità competitive, sono riconosciute due sezioni:

- COMBI: due componenti (un maschio e una femmina ) di cui uno disabile;
- DUO: due componenti (un maschio e una femmina) entrambi disabili.

### **3.2 CLASSI, CATEGORIE E TIPOLOGIE**

La categoria di appartenenza si determina come segue:

- nell'unità competitiva COMBI la categoria è determinata dall'età dell'atleta disabile;
- nell'unità competitiva DUO la categoria è determinata dall'età dell'atleta più grande.

CATEGORIA	DESCRIZIONE
UNDER 12	Il componente di riferimento è al massimo nel 12° anno di età
OVER 13	Il componente di riferimento è almeno nel 13° anno di età

Sono previste classi: U o classi Unificate

### **3.3 CARATTERISTICHE E DURATA DEI BRANI MUSICALI:**

#### **LISCIO**

Mazurca	Polca
44-46 bpm	52-54 bpm

#### **COMBINATA NAZIONALE**

Valzer Lento	Mazurca	Foxtrot
30 bpm	44-46 bpm	48-50

**(\*\*) TUTTE LE NORME SONO DA CONSIDERARSI COME DA REGOLAMENTO NAZIONALE**